

PUNAINEN LANKA®

- vanhempainkoulu

PYSÄHTYMINEN | LÄSNÄOLO | KOHTAAMINEN | ITSETUTKISKELU

Vanhempainkoulu on tarkoitettu neuvola-, päiväkotij- ja kouluikäisten lasten vanhemmille.

Vanhempainkoulun tavoitteet:

- innostaa vanhempia tutkimaan itseään, ajattelemaan ja havainnoimaan vanhemmuutta sekä soveltamaan oivalluksiaan käytäntöön.
- tukea ja innostaa opettelemaan vanhemmuuden taitoja, joita ovat mm. fyysisesti ja emotionaalisesti turvallisen ilmapiirin luominen, rajojen ylläpitäminen niin, että jää tilaa yhteydelle ja erillisyydelle sekä vuorovaikutustaidot, kuten hyväksyvän kuuntelemisen tahto ja taito sekä asioiden selkeä ilmaiseminen ilman piiloviestejä
- auttaa vanhempia oivaltamaan tietoisien, läsnäolevan vanhemmuuden merkityksen ja innostaa opettelemaan taitoja.

Vastuullinen vanhemmuus ilmenee:

- kuuntelemisen tahtona ja taitona
- tietoisena läsnäolona
- tunnetaitoina
- aitona vuorovaikutuksena
- ongelmanratkaisutaitoina
- kykyinä asettaa rajoja
- joustavuutena
- mahdollisuuksien tunnistamisena

Kurssin toteutus ja hinta:

- 6 - 8 hengen ryhmissä
- kokoontumiset 10 x 3 h kerran viikossa
- turkulaisille yksinhuoltajille maksuton, muille 260 €
- ajankohta ilmoitetaan kotisivuilla

Kokemuksia kurssista:

- *"Oli hieno kokemus tulla kuulluksi."*
- *"Kyl mä sittenkin olen ihan hyvä äiti ja kasvattaja, yritin vain olla täydellinen äiti aikaisemmin."*
- *"Toisten vanhempien hyvistä kokemuksista sain toimintamalleja erilaisiin arkipäivän pulmatilanteisiin."*
- *"Annan nykyisin enemmän tilaa leikille, ilolle ja huumorille. En pyri kontrolloimaan elämää pilkun tarkasti - en "räjähdä" lapsilleni enää niin usein!"*
- *"Sain keinoja erilaisten tunteiden kohtaamiseen."*
- *"Kurssi oli minulle täydellinen, en halunnutkaan kasvatusneuvoja, vaan juuri miten niitä itse hoksataan kun tuntee itsensä, arvonsa ja päämääränsä."*
- *"En enää yhtä herkästi provosoitu "pikkumurkkuni" uhittelusta ja käytöksestä, olen selkeämmin aikuinen hänelle."*
- *"Olen oppinut hillitsemään puheitani, olen vastuussa sanoistani."*
- *"Jos haluan muuttaa lasteni käytöstä, minun on aloitettava itsestäni."*



Operaatio TOIVO ry
puh. 040 595 0789
www.operaatioivo.fi